Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:08/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **VERONICA ACEVEDO CRUZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1088310687**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3226156018**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar los avances obtenidos en el manejo de la autoestima y la validación personal.
- Reforzar herramientas para la identificación temprana de señales de violencia psicológica y verbal.
- Fortalecer habilidades de comunicación asertiva en contextos de conflicto.
- Resignificar experiencias pasadas para disminuir el impacto emocional y prevenir revinculaciones dañinas.
- Reafirmar la ruta de atención y recursos de apoyo en caso de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Desde la valoración inicial, Verónica expresó que había experimentado violencia física con su expareja, situación que la llevó a buscar apoyo institucional y a desarrollar una postura de alerta ante posibles riesgos. Si bien actualmente no presenta riesgo físico, su narrativa refleja temores persistentes de reincidir en relaciones con patrones violentos.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el primer encuentro, se abordó la identificación de señales tempranas de control y manipulación emocional, reconociendo cómo estas conductas habían estado presentes desde fases iniciales en su relación pasada. Verónica manifestó: *"Al comienzo pensé que era cuidado, pero después entendí que era control"*.

En el segundo encuentro, se trabajó en la reconstrucción de su autoestima, fortaleciendo su sentido de merecimiento y su capacidad para priorizar su bienestar. También se discutió el papel de las redes de apoyo y la importancia de no aislarse en situaciones de conflicto. Verónica compartió: *"Ahora busco a mi hermana o a una amiga antes de quedarme callada con lo que me pasa"*.

En este tercer encuentro, se observa mayor seguridad en su discurso y un cambio positivo en su percepción de sí misma. Expresó que ha logrado poner límites en interacciones que le generan incomodidad y que ahora tiene mayor claridad sobre los comportamientos que no está dispuesta a tolerar. Dijo: *"No voy a permitir que alguien me vuelva a hablar como antes"*. Aunque persiste cierta desconfianza hacia el inicio de nuevas relaciones, este rasgo se está convirtiendo en una herramienta protectora más que en una limitación.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

La sesión inició reconociendo y validando los avances logrados, reforzando la importancia de mantener una postura activa en la protección de su integridad emocional.

Se desarrolló un **ejercicio de línea de vida emocional**, en el que Verónica identificó momentos clave en los que logró tomar decisiones protectoras y cómo estos eventos marcaron hitos de fortalecimiento personal, en donde además se reforzó la **comunicación asertiva** a través de simulaciones de posibles situaciones de conflicto, practicando respuestas claras y firmes que prioricen su bienestar sin entrar en confrontaciones innecesarias.

Se profundizó en el **mantenimiento de redes de apoyo** como estrategia preventiva, acordando que mantendrá contacto regular con familiares y amistades de confianza. Finalmente, se revisó el **protocolo de actuación en caso de riesgo**, asegurando que Verónica recuerda y tiene a disposición los números y entidades a las que puede acudir en cualquier momento.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar practicando la comunicación asertiva en sus interacciones diarias.
- Mantener actualizada su red de apoyo y recurrir a ella ante cualquier señal de riesgo.
- Revisar periódicamente su lista personal de límites y comportamientos no negociables.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

- Mantener actividades que fortalezcan su autoestima y su seguridad personal.

Observaciones y recomendaciones

Verónica ha mostrado avances significativos en la identificación y prevención de dinámicas violentas. Su postura es más firme y su confianza para establecer límites ha crecido, lo que la coloca en un escenario de menor vulnerabilidad emocional.

Recomendaciones:

- Participar en actividades comunitarias que fomenten su liderazgo y autonomía.
- Practicar técnicas de relajación y regulación emocional para manejar momentos de ansiedad.
- Continuar con el registro de logros y avances como herramienta de autoafirmación.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_08__/M_08___ /A_2025____

Laura Peña Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Veronica Acevedo A

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO